

GUÍA DE PLANIFICACIÓN DE OBJETIVOS

SOÑAR, PLANIFICAR
Y AVANZAR JUNTOS.



TODOS TENEMOS SUEÑOS O COSAS QUE QUEREMOS LOGRAR.

ESTA GUÍA TE AYUDARÁ A TRANSFORMARLOS EN OBJETIVOS CON PROPÓSITO,
Y A PLANIFICAR LOS PASOS NECESARIOS PARA CUMPLIRLOS EN FAMILIA.

PORQUE LOS OBJETIVOS TAMBIÉN SE APRENDEN.

OBJETIVO

¿Qué queremos lograr?

PUEDE SER ALGO
GRANDE



como un viaje
o una bicicleta

O ALGO
PEQUEÑO



como marcadores para dibujar
o unas figuritas para el álbum

~~~~~ Escríbelo o dibújalo: ~~~~~

¿POR QUÉ LO QUIERO?

¿CUÁNDO  
QUIERO CUMPLIRLO?

¿CUÁNTO CUESTA?

¿QUÉ NECESITAMOS PARA LOGRARLO?

TIPS

Ideas o ayuda

- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ \_\_\_\_\_

## NUESTROS PASOS

TODA META SE CUMPLE MEJOR SI LA DIVIDIMOS EN PASOS.

Escribamos qué podemos hacer primero, después y más adelante.

1

2

3

4

## ¿CUÁNDO QUEREMOS LOGRARLO?

Marquemos el momento o mes en el que nos gustaría alcanzar esta meta.  
Podemos usar nuestra Línea del tiempo mágica para ayudarnos.





## NUESTRO COMPROMISO FAMILIAR

Cada integrante puede firmar o dibujar un símbolo que lo represente. Así, recordaremos que los sueños se cumplen mejor cuando trabajamos en equipo.

PREGUNTAS  
PARA PENSAR  
JUNTOS:

### ZONA DE REFLEXIÓN

- ¿Qué aprendimos mientras planificábamos?
- ¿Qué paso fue más fácil? ¿Cuál más difícil?
- ¿Cómo nos sentimos al cumplir cada avance?



### PLANIFICAR TAMBIÉN ES SOÑAR.

Cada paso pensado en familia nos acerca a los sueños compartidos.

